

Тупикорова И.С.

(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
9 день	<i>28.03.24</i>					
Завтрак	Макаронны, запеченные с сыром	150	7,14	7,01	29,63	210,00
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Фрукты свежие (сезон)	150	0,80	0,80	19,60	88,00
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	101,01
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	575	16,32	18,39	96,70	618,41
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,34			
2 Завтрак	Булочка	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	5,47	5,92	56,76	301,75
	Итого цена 2 завтрака			6,62		
	Итого за день:	850	21,79	24,31	153,46	920,16
	ИТОГО ЦЕНА :		75,96			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.С. Тупикорова

(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
9 день	<i>Д.О.В. Д.Ч.2</i>					
Обед	Салат из свеклы с м/р	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Суп картофельный с домашней лапшой	250	6,85	6,32	23,10	176,75
	Плов из птицы	240	24,00	22,17	40,14	456,00
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	40,07	33,38	140,25	1024,21
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,34			
Полдник	Ватрушка с творогом	75	23,63	20,18	29,38	393,66
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	75	23,63	20,18	29,38	393,66
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		6,62			
	Итого за день:	935	64	54	170	1418
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		75,96 руб			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.С. Муромова
(подпись)

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Душарова Н.С.
(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
9 день	<i>28.03.24</i>					
Завтрак	Макаронны, запеченные с сыром	150	7,14	7,01	29,63	210,00
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Фрукты свежие (сезон)	150	0,80	0,80	19,60	88,00
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	101,01
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	575	16,32	18,39	96,70	618,41
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			69,47		
Обед	Салат из свеклы с м/р	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Суп картофельный с домашней лапшой	250	6,85	6,32	23,10	176,75
	Плов из птицы	240	24,00	22,17	40,14	456,00
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	40,07	33,38	140,25	1024,21
Итого за день:		1435	56,39	51,77	236,95	1642,62
ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :			69,47			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

З

(подпись)